

Фит-боул

Креветка 200 гр **490 ₺**

Креветка тигровая, гуакамоле, микс салата, морковь маринованная, ананас, кунжут, фирменная заправка на фит-боул.

Лосось 180 гр **490 ₺**

Лосось с/с, гуакамоле, микс салата, бобы эдамаме, икра масаго, манго, кунжут, фирменная заправка на фит-боул.

Тунец 200 гр **490 ₺**

Тунец, гуакамоле, бобы эдамаме, микс салата, редис, битые огурцы, манго, кунжут, фирменная заправка на фит-боул.

Угорь 210 гр **490 ₺**

Угорь, соус терияки, морковь маринованная, гуакамоле, битые огурцы, икра масаго, апельсин, микс салата, лук жареный, фирменная заправка на фит-боул.

Авокадо 260 гр **460 ₺**

Авокадо, микс салата, чука, рис, бобы эдамаме, манго, кунжут, фирменная заправка на фит-боул.



Онигири * подаётся с соевым соусом

Угорь 120 гр **210 ₺**

Рис, угорь, фирменная заправка на онигири, начос, соус шрирача, нори, жареный лук.

Креветка 120 гр **190 ₺**

Рис, креветка тигровая, фирменная заправка на онигири, начос, соус шрирача, нори, кунжут.

Лосось 120 гр **190 ₺**

Рис, лосось с/с, фирменная заправка на онигири, начос, соус шрирача, нори, икра масаго.

Лимонад

Личи-Розовый грейпфрут 650 мл **370 ₺**

Натуральное пюре розового грейпфрута и личи, содовая, кусочки яблок, апельсина и груши.

Малина-Маракуйя 650 мл **370 ₺**

Натуральное пюре малины и маракуйи, содовая, кусочки яблок, апельсина и груши.

Манго-Маракуйя 650 мл **370 ₺**

Натуральное пюре манго и маракуйи, содовая, кусочки яблок, апельсина и груши.

Еще больше Вкуса в смузи боулах и напитках



Манго Gold 30 гр **100 ₺**
Ананас 30 гр **80 ₺**
Апельсин 30 гр **80 ₺**

Голубика 30 гр **80 ₺**
Дыня 30 гр **80 ₺**
Клубника 30 гр **80 ₺**

Малина 30 гр **80 ₺**
Папайя 30 гр **100 ₺**
Питахайя 30 гр **100 ₺**

Боул

Тунец 300 гр **530 ₺**

Рис, тунец, авокадо, бобы эдамаме, морковь маринованная, манго, кунжут, нори, имбирь маринованный, фирменная заправка на боул.

Угорь 350 гр **530 ₺**

Рис, угорь, соус терияки, чука, икра масаго, апельсин, имбирь маринованный, битые огурцы, кунжут, фирменная заправка на боул.

Лосось 310 гр **490 ₺**

Рис, лосось с/с, авокадо, битые огурцы, томаты черри, салат чука, манго, икра масаго, фирменная заправка на боул.

Острый лосось 350 гр **490 ₺**

Рис, лосось с/с острый, авокадо, апельсин, нори, кунжут, битые огурцы, начос, фирменная заправка на боул.

Креветка 350 гр **490 ₺**

Рис, креветка тигровая, авокадо, томаты черри, огурец, ананас, морковь маринованная, икра масаго, нори, кунжут, фирменная заправка на боул.

Смузи боул

Протеиновый 360 гр **460 ₺**

Банан, молоко кокосовое, какао, протеин шоколадный, гранола, малина, голубика, кокосовая стружка, шоколадная стружка.

Тропический 360 гр **440 ₺**

Манго, маракуйя, ананас, мак, киви, гранола, питахайя красная, клубника, вода, банан.

Ягодный 360 гр **440 ₺**

Питахайя красная, банан, ананас, питахайя белая, гранола, сезонные ягоды (какие — уточняй на кассе).

Смузи

Манго-Маракуйя 300 мл **350 ₺**

Манго, маракуйя, ананас, вода, банан.

Ягодный с питахайей 300 мл **350 ₺**

Питахайя красная, смородина, клубника, вишня, банан, вода.

Дыня-Банан 300 мл **350 ₺**

Банан, дыня, молоко кокосовое.

Протеиновый с шоколадом 300 мл **350 ₺**

Какао, протеин шоколадный, банан, молоко кокосовое.

Добавляй. Миксуй. Создавай.

для НАЧАЛА

Рис отварной 150 гр **100 ₺**
Лосось с/с 20 гр **150 ₺**
Креветка тигровая 40 гр **150 ₺**
Угорь 30 гр **190 ₺**
Тунец 30 гр **150 ₺**

ОВОЩИ

Битые огурцы 30 гр **45 ₺**
Авокадо 30 гр **80 ₺**
Огурцы 30 гр **50 ₺**
Редис 10 гр **20 ₺**
Томаты черри 40 гр **50 ₺**
Морковь маринованная 20 гр **60 ₺**

ЗЕЛЕНЬ

Микс салата 20 гр **60 ₺**
Чука 20 гр **60 ₺**
Нори 1 гр **20 ₺**

ФРУКТЫ

Манго Gold 30 гр **100 ₺**
Ананас 30 гр **80 ₺**
Апельсин 30 гр **80 ₺**
Дыня 30 гр **80 ₺**

ЧТО-ТО НЕОБЫЧНОЕ

Бобы эдамаме 20 гр **50 ₺**
Начос 10 гр **50 ₺**
Икра масаго 10 гр **80 ₺**
Гуакамоле 30 гр **120 ₺**
Халапеньо 20 гр **50 ₺**
Кунжут 1 гр **20 ₺**
Хрустящий лук 10 гр **30 ₺**

СОУСЫ И ЗАПРАВКИ

Заправка для боула 40 гр **50 ₺**
Соус ореховый, соус сладкий чили, соус устричный, майонез натуральный.
Заправка для фит-боула 30 гр **50 ₺**
Оливковое масло, устричный соус, сок грейпфрута, сок лимона.
Соус терияки 20 гр **30 ₺**
Оливковое масло 20 гр **50 ₺**



SUN BOWL

ФРУКТЫ • СМУЗИ • БОУЛЫ